www.frdl.bialystok.pl

Fundacja Rozwoju
Demokracji Lokalnej
im. Jerzego Regulskiego

Katalog szkoleń

www.frdl.bialystok.pl

Kadry, prawo pracy, płace

Zarządzanie różnorodnością i współpracą międzypokoleniową w JST https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/kadry-prawo-pracy-place/zarzadzanie-roznorodnoscia-i-wspolpraca-miedzypokoleniowa-w-jst/132617	04 grudnia 2026
Od specjalisty do kierownika– jak skutecznie zarządzać zespołem w JST https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/kadry-prawo-pracy-place/od-specjalisty-do-kierownika-jak-skutecznie-zarzadzac-zespolem-w-jst/132759	14 stycznia 2027

KPA, prawo administracyjne, organizacja urzędu, archiwa

Skuteczna komunikacja z klientami urzędu - jak prowadzić trudne rozmowy i stawiać granice https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/kpa-prawo-administracyjne-organizacja-urzedu-archiwa/skuteczna-komunikacja-z-klientami-urzedu-jak-prowadzic-trudne-rozmowy-i-stawiac-granice/132614	02 grudnia 2026
Kurs kancelaryjno-archiwalny I stopnia https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/kpa-prawo-administracyjne-organizacja-urzedu-archiwa/kurs-kancelaryjno-archiwalny-i-stopnia-22/122798	08-11 lutego 2027

Elektronizacja i cyfryzacja urzędu

Arkusz kalkulacyjny Excel. Poziom podstawowy. https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/elektronizacja-i-cyfryzacja-urzedu/arkusz-kalkulacyjny/132683	30 listopada - 01 grudnia 2026
Kurs: Zastosowanie Narzędzi AI https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/elektronizacja-i-cyfryzacja-urzedu/kurs-zastosowanie-narzedzi-ai/132769	03-04 grudnia 2026
Arkusz kalkulacyjny Excel. Poziom średniozaawansowany https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/elektronizacja-i-cyfryzacja-urzedu/arkusz-kalkulacyjny-excel-19/132704	21-22 grudnia 2026

Rozwój osobisty

Komunikacja z osobami ze szczególnymi potrzebami/różnymi typami niepełnosprawności https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/rozwoj-osobisty/dostepnosc-komunikacyjna/132692	02 grudnia 2026

Krytyka, hejt i kryzys w mediach społecznościowych. Jak skutecznie reagować, moderować dyskusje i chronić wiarygodność instytucji publicznej? https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/rozwoj-osobisty/krytyka-hejt-i-kryzys-w-mediach-spolecznosciowych-jak-skutecznie-reagowac-moderowac-dyskusje-i-chronic-wiarygodnosc/132783	09 grudnia 2026
Jak rozwiązywać złożone problemy w urzędzie? Problem solving i design thinking w praktyce samorządowej https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/rozwoj-osobisty/jak-rozwiazywac-zlozone-problemy-w-urzedzie-problem-solving-i-design-thinking-w-praktyce-samorzadowej/132616	10 grudnia 2026
Kierowanie wydziałem w administracji publicznej. Sztuka skutecznego zarządzania zespołem i motywowania pracowników na co dzień https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/rozwoj-osobisty/kierowanie-wydzialem-w-administracji-publicznej-sztuka-skutecznego-zarzadzania-zespolem-i-motywowania-pracownikow-n-1/132574	16 grudnia 2026
Manipulacja w mediach i internecie, czyli jak reagować na atak w sieci, plotkę i hejt https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/rozwoj-osobisty/manipulacja-w-mediach-i-internecie-czyli-jak-reagowac-na-atak-w-sieci-plotke-i-hejt-7/132767	29 grudnia 2026
Pilne, ważne, na już! Jak zarządzać zadaniami i terminami w codziennej pracy urzędu https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/rozwoj-osobisty/pilne-wazne-na-juz-jak-zarzadzac-zadaniami-i-terminami-w-codziennej-pracy-urzedu/132760	11 stycznia 2027

Kontakt

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej
im. Jerzego Regulskiego

Podlaskie Centrum Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego:
ul. Wrocławska 51, 15-644 Białystok,
tel.: 537 200 539
email: | frdl-pc@frdl.org.pl
www.frdl.bialystok.pl

Agnieszka Żelazna
Koordynator ds. szkoleń
tel.: 790 431 300
email: agnieszka.zelazna@frdl.org.pl

Beata Podgórska
Specjalista ds. sprzedaży usług szkoleniowych
tel. 790 572 100
email: beata.podgorska@frdl.org.pl

Agnieszka Dziemianowicz
Specjalista ds. sprzedaży usług szkoleniowych
tel.: 537 200 539
email: agnieszka.dziemianowicz@frdl.org.pl

Zapraszamy również do odwiedzenia nas na:

facebook.com/FRDLPC