



Fundacja Rozwoju
Demokracji Lokalnej

im. Jerzego Regulskiego

Katalog szkoleń

Jeśli chcą Państwo zabezpieczyć budżet szkoleniowy na cały rok i korzystać z wydarzeń w elastyczny, wygodny i tańszy sposób – pakiety szkoleniowe 2026 to idealne rozwiązanie.

Wykup pakiet szkoleń i płać od 309 zł za szkolenie!

www.frdl.bialystok.pl

Pomoc społeczna, zdrowie

Praktyczne aspekty funkcjonowania komisji rozwiązywania problemów alkoholowych w świetle obowiązującego prawa
<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/pomoc-spoeczna-zdrowie/praktyczne-aspekty-funkcjonowania-komisji/126258>

08 lipca 2026

Elektronizacja i cyfryzacja urzędu

Arkusze kalkulacyjne Excel. Poziom średniozaawansowany
<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/elektronizacja-i-cyfryzacja-urzedu/excel-3/125920>

20-21 lipca 2026

Rozwój osobisty

Manipulacja w mediach i internecie, czyli jak reagować na atak w sieci, plotkę i hejt
<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/rozwoj-osobisty/manipulacja-w-mediach-i-internecie-czyli-jak-reagowac-na-atak-w-sieci-plotke-i-hejt-5/125761>

13 lipca 2026

Kontakt



Fundacja Rozwoju
Demokracji Lokalnej

im. Jerzego Regulskiego

Podlaskie Centrum Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej

im. Jerzego Regulskiego:

ul. Wrocławska 51, 15-644 Białystok,

tel.: 537 200 539

email: | frdl-pc@frdl.org.pl

www.frdl.bialystok.pl

Małgorzata Korol

Koordynator ds. szkoleń

tel.: 537 200 539

email: malgorzata.korol@frdl.org.pl

Agnieszka Żelazna

Koordynator ds. szkoleń

tel.: 790 431 300

email: agnieszka.zelazna@frdl.org.pl

Beata Podgórska

Specjalista ds. sprzedaży usług szkoleniowych

tel. 790 572 100

email: beata.podgorska@frdl.org.pl

Agnieszka Dziemianowicz

Specjalista ds. sprzedaży usług szkoleniowych

tel.: 537 200 539

email: agnieszka.dziemianowicz@frdl.org.pl

Zapraszamy również do odwiedzenia nas na:



facebook.com/FRDLPC