

AKTUALNY KATALOG SZKOLEŃ

2024

WIOSNA



PAKIETY  
SZKOLENIOWE



GWARANCJA  
STAŁEJ CENY  
PRZEZ CAŁY ROK



GWARANCJA  
REALIZACJI  
SZKOLEŃ\*



RABAT  
10% 20% 30%  
TWÓJ WYBÓR



Fundacja Rozwoju  
Demokracji Lokalnej  
im. Jerzego Regulskiego

## Ochrona danych osobowych, RODO

Kurs: Inspektor Ochrony Danych Osobowych. Poziom podstawowy  
<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/ochrona-danych-osobowych-rodod/79422>

09-20 maja 2024

Stwierdzone nieprawidłowości w kontrolach NIK w zakresie ochrony danych osobowych. Jakie obszary należy zweryfikować w swoich jednostkach? Na co zwrócić uwagę, jakie stosować procedury?

15 maja 2024

<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/ochrona-danych-osobowych-rodod/nieprawidlowosci-w-kontrolach-nik-w-zakresie-ochrony-danych-osobowych/77686>

Jak prawidłowo chronić dane osobowe w kadrach? Zgody i upoważnienia. Obowiązek informacyjny, właściwa dokumentacja, błędy i nieprawidłowości

16 maja 2024

<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/ochrona-danych-osobowych-rodod/dane-osobowe-w-kadrach/78068>

Kurs: Inspektor Ochrony Danych Osobowych. Poziom zaawansowany  
<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/ochrona-danych-osobowych-rodod/rodod/78940>

10-24 czerwca 2024

RODO okiem praktyka. Co trzeba wiedzieć, aby prawidłowo chronić dane osobowe w instytucji?

18 czerwca 2024

<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/ochrona-danych-osobowych-rodod/rodod-1/79865>

## Kultura, sport, NGO, promocja

Prawo autorskie i prawa pokrewne. Interpretacja aktualnych przepisów i praktyczne ich stosowanie

06 maja 2024

<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/kultura-sport-ngo-promocja/prawo-autorskie-i-prawa-pokrewne/76862>

Korzystanie z wizerunku – uwarunkowania prawne z uwzględnieniem orzecznictwa sądowego i przykładów z praktyki

15 maja 2024

<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/kultura-sport-ngo-promocja/wizerunek-2/79185>

## Audyt, kontrola, zarządcze

Zgłaszanie naruszeń prawa i mechanizmy ochrony sygnalistów w instytucjach publicznych według nowego projektu ustawy

24 maja 2024

<https://frdl.bialystok.pl/szkolenia-otwarte/audyt-kontrola-zarzadcze/sygnalisci-1/79810>

## **POLECAMY NASTĘPUJĄCE SZKOLENIA**

### **Profesjonalna obsługa klienta w urzędzie (w tym w trudnych sytuacjach w obsłudze)**

<https://frdl.org.pl/profesjonalna-obsługa-klienta-w-urzedzie>



tradycyjnym a nowoczesnym modelem obsługi klienta, wzmocnił swoje umiejętności w zakresie aktywnego słuchania.

To szkolenie pozwoli uczestnikom zapoznać się z zasadami profesjonalnej obsługi klienta w urzędzie i wzmocnić swoje umiejętności dotyczące typowych ale i trudniejszych sytuacji w obsłudze klienta. Uczestnicy będą mieli okazję zapoznać się z różnymi typami klientów i sposobów komunikowania się dostosowanego do każdego z rodzajów interesariuszy, a także uświadomić sobie rolę pierwszego wrażenia i znaczenie wizerunku osobistego na kształtowanie wizerunku instytucji, którą reprezentują. Poznają zmiany zachodzące w relacjach między



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ >

### **Promowanie etyki zawodowej i utrwalanie postaw antykorupcyjnych w sektorze publicznym**

<https://frdl.org.pl/promowanie-etyki-zawodowej-i-utrwalanie-postaw-antykorupcyjnych-w-sektorze-publicznym>



w profilaktyce korupcji.

Bez wątpienia promowanie etyki i kultury uczciwości w sektorze publicznym służy poprawie profesjonalizmu, komunikacji w urzędzie i tego jak współpracują i jak odbierani są jego pracownicy. Atutem oferowanego szkolenia jest bogaty program obejmujący choćby problematykę prawidłowej komunikacji, profilaktykę nadużyć, omówienie praktycznej problematyki i prawidłowych reakcji na te incydenty ze strony pracodawcy i pracowników, co pozwala chronić organizację przed negatywnymi incydentami w zakresie etyki i wykazać, że kierownictwo wykazuje należyłą staranność



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ >

### **Trening radzenia sobie ze stresem. Trening antystresowy**

<https://frdl.org.pl/trening-antystresowy>



„Tracę nerwy”, „Jasna krew mnie zalewa”, „Kipię ze złości” – jeśli przychodzą Ci do głowy takie powiedzenia w sytuacjach stresogennych to ten warsztat jest dla Ciebie. Na nich poznasz metody diagnozowania i skutecznego radzenia sobie z obciążeniami oraz obniżaniem poziomu stresu. Dzięki temu odnajdziesz harmonię pomiędzy życiem zawodowym i prywatnym, zdobędziesz umiejętności relaksacji w stresujących warunkach oraz odnajdziesz inspirację do rozwoju i odszukania w sobie pozytywnych emocji.



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ >



Do naszej oferty nagranych szkoleń VOD trafiły nowe szkolenia dotyczące **przeciwdziałaniu mobbingowi w administracji publicznej**. Szkolenia dostępne są w dwóch wersjach - dla kadry kierowniczej oraz dla pracowników.

Oba szkolenia dostępne są już teraz na [naszej platformie VOD.FRDL.PL](https://vod.frdl.pl/):  
<https://vod.frdl.pl/>

[Dla kadry kierowniczej - przeciwdziałanie mobbingowi w administracji publicznej](https://vod.frdl.pl/kurs/1121/dla-kadry-kierowniczej-przeciwdzialanie-mobbingowi-w-administracji-publicznej) - 199zł

<https://vod.frdl.pl/kurs/1121/dla-kadry-kierowniczej-przeciwdzialanie-mobbingowi-w-administracji-publicznej>

[Dla pracowników - przeciwdziałanie mobbingowi w administracji publicznej](https://vod.frdl.pl/kurs/1061/dla-pracownikow-przeciwdzialanie-mobbingowi-w-administracji-publicznej) - 199zł

<https://vod.frdl.pl/kurs/1061/dla-pracownikow-przeciwdzialanie-mobbingowi-w-administracji-publicznej>

Pracodawca ma obowiązek podejmować działania mające na celu eliminowanie mobbingu, dlatego zapraszamy do zakupu pakietu dostępu do szkolenia **dla wszystkich pracowników instytucji** na indywidualnych jeszcze lepszych warunkach cenowych.

**Kontakt z Ośrodkiem FRDL**

**FRDL - Podlaskie Centrum**

ul. Wrocławska 51  
15-644 Białystok  
tel. (85) 732 17 88  
[frdl-pc@frdl.org.pl](mailto:frdl-pc@frdl.org.pl)

**Magdalena Kochanowska**

Dyrektorka FRDL-PC

tel.: 577 199 968

email: [magdalena.kochanowska@frdl.org.pl](mailto:magdalena.kochanowska@frdl.org.pl)

**Dział Szkoleń:**

**Małgorzata Korol**

Specjalista ds. Sprzedaży Usług Szkoleniowych

tel.: 85 732 17 88

email: [malgorzata.korol@frdl.org.pl](mailto:malgorzata.korol@frdl.org.pl)

**Beata Podgórska**

Specjalista ds. Sprzedaży Usług Szkoleniowych

tel.: 85 732 17 88

email: [beata.podgorska@frdl.org.pl](mailto:beata.podgorska@frdl.org.pl)

**Agnieszka Lipińska**

Specjalista ds. Sprzedaży Usług Szkoleniowych

tel.: 85 307 05 69

email: [agnieszka.lipinska@frdl.org.pl](mailto:agnieszka.lipinska@frdl.org.pl)

**Urszula Romanowicz**

Koordynator ds. szkoleń

tel.: 85 307 02 68

email: [urszula.romanowicz@frdl.org.pl](mailto:urszula.romanowicz@frdl.org.pl)